



Bio - Mit allen Sinnen entdecken

Bioprodukte und ihren Weg mit allen Sinnen wahrzunehmen, um auf diese Weise den Besonderheiten des ökologischen Landbaus auf die Spur zu kommen – dies ist das Ziel des Projektes „Bio – Mit allen Sinnen entdecken“.

Das Projekt umfaßt vier Module, die jeweils passend zur Veranstaltung ausgewählt und kombiniert werden können:

Auf dem **Sinnespfad** können Erfahrungen mit allen Sinnen gesammelt werden. Da gilt es zum Beispiel Getreidearten, frisches Obst und Gemüse an ihrem Aussehen zu erkennen, den Geruch von verschiedenen Gewürzen und Aromen wahrzunehmen, Tierstimmen und andere Bauernhofgeräusche zu erlauschen oder auf dem Barfußpfad mit geschlossenen Augen den Untergrund zu ertasten.

Inhalte: Das Modul „**Vom Öko-Korn zum Öko-Brötchen**“ vermittelt ganz praktisch, wie unterschiedliche Getreidekörner gemahlen, dann – als Mehl – zu Teig verarbeitet und schließlich zu Bio-Brötchen werden, die anschließend natürlich zur Verkostung bereit stehen.

Mittels der großen **Ernährungspyramide** werden Lebensmittel nach ihrer Bedeutung für eine vollwertige Ernährung sortiert, ihre Herkunft und die Grundlagen der ökologischen Landwirtschaft besprochen und Unterschiede bei der Lebensmittelherstellung herausgearbeitet.

Das **Quizrad mit Lerneffekt** „Alles dreht sich um unsere Umwelt“ schließlich wartet mit schwierigen und weniger schwierigen Fragen rund um Ernährung, Lebensmittelherstellung und verschiedene Umweltthemen.

Art/Dauer: ca. 2,5 Zeitstunden, je nach Inhalt und Absprache

Zielgruppe: Schüler aller Altersklassen

Kosten: auf Anfrage

Veranstalter: Thüringer Ökoherz e.V.
Schlachthofstraße 8-10
99423 Weimar

Anmerkungen: Die Gestaltung und der Ablauf des Programms sind flexibel. Es kann auch auf individuelle Wünsche eingegangen werden.

Sponsoren/Dank: Das Projekt „Bio – Mit allen Sinnen entdecken“ wurde bis Ende 2010 durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau gefördert. Hierfür danken wir herzlich. Auf Anfrage bieten wir es auch weiter an und werden ausgewählte Projektteile weiterhin für die Verbraucheraufklärung einsetzen.