



## Der Biogarten - mobil und aktiv im Alter

Ausgerichtet nach den Bedürfnissen (pflegebedürftiger) alter Menschen bietet dieses Projekt eine Gartentherapie, deren Ziel die aktive Erhöhung des Wohlbefindens sowie der Lebensqualität in Senioren- und Pflegeheimen ist. Ziel des Projektes ist darüber hinaus die Identifizierung der Senioren mit den Themen ökologische Vielfalt, ökologische Gartenwirtschaft und alternative Verarbeitung von alten, wiederentdeckten Nutzpflanzen. Dabei kommt der biografischen Arbeit eine besondere Bedeutung zu, da die Senioren viele der alten Nutzpflanzen früher im Alltag genutzt haben. Zugleich schafft das Projekt Betätigungsmöglichkeiten, die der Fortsetzung alltäglicher Lebensgewohnheiten dienen und die Wahrnehmungsfähigkeit, den Gebrauch aller Sinne, aber auch die Kommunikation fördern. Wahlweise kann das Gartenprojekt übrigens auch als generationsübergreifendes Programm gestaltet werden, etwa durch die Kooperation mit benachbarten Kindereinrichtungen. Die gemeinsame Tätigkeit im Garten führt dann schnell zu einem fröhlichen Miteinander und anregender Kommunikation.

- Inhalte:
- Das Projekt beinhaltet:
  - Konzeption und Umsetzung von Gartengestaltungsmaßnahmen im Außenbereich von Senioreneinrichtungen (z.B. Sitzbereichs- und Nutzbeetgestaltung), wobei die Gestaltung an die Bedürfnisse der Senioren angepasst sind und großer Wert auf eine einfache, aber nutzbare Gestaltung aus Naturmaterialien gelegt wird
  - Verwertung der Nutzpflanzen (z.B. Kräuterpflanzungen für eine Teeernte, seniorenrechtliche Obstgärten zur Frischobstgewinnung)
  - Durchführung von Seminaren und Workshops entlang des jahreszeitlichen Zyklus, wie z.B. Verwertung des Erntegutes, Flechten und Färben mit Pflanzen oder Pflanzenanzucht und biographische Arbeit

Zielgruppe: Senioren- und Pflegeheime, Behinderteneinrichtungen

Kosten: auf Anfrage  
Thüringer Ökoherz e.V.

Veranstalter: Schlachthofstraße 8-10  
99423 Weimar

Ansprechpartner: Simone Buss  
Tel.: 0162 / 58 069 27